

Gatteo, 2 marzo

Eros e Afrodite: come amano i nostri ragazzi

Incontro con lo psicoterapeuta su sesso e affettività in adolescenza

Sesso dopo un solo incontro? Non sembra essere un problema per i 1.000 giovani under 20 intervistati dalla Società Italiana di Ginecologia e Ostetricia (SIGO). Secondo le indagini condotte da questo istituto più della metà dei ragazzi sperimenta il primo rapporto completo tra i 15 e i 17 anni, e oltre un terzo prima dei 15. Parallelamente ad un progressivo abbassamento dell'età media crescono le gravidanze indesiderate e le malattie sessualmente trasmissibili tra i più giovani, spesso scarsamente informati a riguardo. Allo stesso tempo si registra un allarmante distacco della sessualità dall'affettività, con una tendenza a vivere separatamente queste dimensioni con conseguenze importanti dal punto di vista relazionale e della crescita ed equilibrio dell'individuo. Argomenti difficili da affrontare per un genitore o un educatore che desidera comprendere i ragazzi e sostenerli in questa delicata fase della loro vita.

Mercoledì 2 marzo alle ore 21 se ne parlerà in biblioteca a Gatteo con lo psicologo e psicoterapeuta Dottor Marco Guccione all'interno del ciclo di incontri "Il linguaggio dell'anima", voluto dall'Assessorato alla cultura e realizzato in collaborazione con l'Associazione Telemaco. Gli incontri, aperti a tutti, affrontano tematiche importanti per la salute e il benessere psico-fisico con un particolare occhio di riguardo per quanto riguarda la genitorialità e l'adolescenza. La serata del 2 marzo è pensata per aiutare genitori, educatori, insegnanti ecc. a prevenire comportamenti a rischio e tutelare i più giovani nel pieno rispetto della loro autonomia e privacy perché sia più semplice per loro coltivare un rapporto sano con la propria sessualità e affettività.

L'ultimo incontro del ciclo, previsto per mercoledì 6 aprile, sarà dedicato al complesso ruolo dei genitori e all'importanza dell'autostima nella relazione con i figli. Il Dottor Guccione conduce inoltre, sempre presso la biblioteca di Gatteo, il corso di psicoeducazione "Genitori si diventa", attività di gruppo per genitori sulle tematiche più rilevanti in adolescenza.

La partecipazione alla serata del 2 marzo è libera su prenotazione. Green pass rafforzato obbligatorio. Per informazioni: 0541 932377 o biblioteca@comune.gatteo.fc.it .