

Gatteo, 15 dicembre 2021

Comprendere il linguaggio dell'anima con Marco Guccione

Tornano le serate con lo psicologo alla biblioteca di Gatteo

Mercoledì 15 alle ore 21 alla biblioteca comunale di Gatteo ripartono gli incontri aperti al pubblico con il Dottor Marco Guccione, psicologo e psicoterapeuta già più volte in passato ospite della Ceccarelli per parlare al pubblico di problematiche comuni con un focus particolare sull'età adolescenziale e sulla genitorialità.

Si intitola "Il linguaggio dell'anima" il nuovo ciclo di appuntamenti realizzati a cura dell'Associazione Telemaco e voluta dall'Assessorato alla cultura e politiche giovanili del comune. In un periodo storico quanto mai stressante e complesso è importante fornire non solo un supporto individuale a chi si trovi ad affrontare disturbi comportamentali o più gravi forme di disagio, ma anche permettere una più diffusa informazione che consenta di prevenirli, riconoscerli e gestirli nei propri familiari o contatti, in modo da intervenire tempestivamente laddove necessario e da fornire vicinanza e ascolto adeguati.

L'incontro di mercoledì 15 sarà dedicato all'attuale e complessa tematica del narcisismo, affrontato sia nei suoi aspetti sani che nelle sue derive patologiche.

Dopo una pausa per le festività si riprenderà mercoledì 12 gennaio con la serata dedicata al diffusissimo problema dei disturbi d'ansia, per riconoscerli, capirli e affrontarli nel modo più adeguato. Terzo appuntamento il 3 febbraio dedicato ai disturbi del comportamento alimentare, oggi sempre più diffusi tra i giovanissimi ma non solo. Il 2 marzo si prosegue con un incontro sulla delicata tematica della sessualità e affettività in adolescenza, per dare soprattutto a genitori ed educatori gli strumenti utili ad approcciarsi ai ragazzi in questa fase della loro crescita individuale. Ultima serata prevista per il 6 aprile dal titolo "Anche i genitori sbagliano. L'importanza della consapevolezza e dell'autostima", dedicato nello specifico ai genitori e alla difficoltà di sentirsi "capaci" oggi nel gratificante ma complesso compito dell'educare i figli oggi.

Tutti gli incontri sono gratuiti su prenotazione. Per l'ingresso è richiesta l'esibizione certificazione verde rafforzata (super green pass). Per informazioni e prenotazioni: biblioteca 0541 932377.