



## COMUNE DIGATTEO

Provincia di Forlì – Cesena

Gatteo, 14 marzo 2023

### COMUNICATO STAMPA

#### Depressione: il dolore di vivere

#### **A Gatteo l'ultimo appuntamento con lo psicologo Marco Guccione per il ciclo di incontri "Empatica-mente"**

In questi ultimi anni di crisi pandemica e di lockdown hanno mostrato un aumento del disagio psichico nei soggetti con una patologia psichiatrica preesistente, negli operatori sanitari, ma anche nella popolazione generale. La depressione o il dolore di vivere, spesso confusa con la tristezza e trattata con pregiudizio, presenta caratteristiche specifiche. **Mercoledì 15 marzo alle ore 21** presso la **biblioteca Ceccarelli di Gatteo** lo psicologo e psicoterapeuta **Dottor Marco Guccione** affronterà il tema della depressione analizzandone le differenti tipologie, cercando di fornire utili strumenti di supporto sia per chi soffre di questa patologia sia per i familiari che si trovano a far fronte alla malattia di un proprio caro. Questo è l'ultimo appuntamento del ciclo di incontri "Empatica-mente", voluto dall'Assessorato alla cultura e realizzato in collaborazione con **l'Associazione Telemaco**, che affronta tematiche importanti per la salute e il benessere psico-fisico con un particolare occhio di riguardo per quei disturbi che si manifestano più frequentemente in adolescenza.

"Giunge a conclusione un ciclo di incontri sempre molto atteso e seguito dalla nostra cittadinanza - sottolinea **l'Assessora alla Cultura Stefania Bolognesi** - da anni crediamo che la salute mentale sia un bene primario e in collaborazione con il dott. Guccione moduliamo serate che hanno il preciso intento di informare e confrontarsi su temi delicati, davanti ai quali non ci si deve nascondere o provare imbarazzo, ma che invece vanno affrontati e gestiti con gli strumenti giusti e l'aiuto di qualificati professionisti".

A questo ciclo di incontri seguirà, a partire dal 23 marzo, il gruppo di psicoeducazione "Genitori si diventa", sempre condotto dal Dottor Guccione, un progetto che si propone di offrire ai genitori di ragazzi e ragazze preadolescenti e adolescenti un sostegno alla difficoltà del crescere fornendo consigli, informazione e occasioni di confronto e scambio al fine di migliorare la relazione con i propri figli ed il loro benessere. Evento su iscrizione.

Ingresso libero

Per informazioni: biblioteca 0541 932377, URP 0541 935521