



COMUNE DIGATTEO

Provincia di Forlì – Cesena

Gatteo, 10 ottobre 2024

COMUNICATO STAMPA

A GATTEO IL CORSO GRATUITO PER ALLENARE LA MENTE E LA MEMORIA FA IL TUTTO ESAURITO

É iniziato martedì presso le sale della Biblioteca Ceccarelli di Gatteo e proseguirà fino al 7 novembre il corso gratuito per allenare la mente e la memoria, dedicato ai cittadini con più di 60 anni e senza patologie cognitive ed organizzato da **A.S.P. del Rubicone** in **collaborazione con il Comune di Gatteo**.

La risposta dei cittadini è stata molto positiva: tanti hanno chiamato per prenotare ed il numero massimo di partecipanti è stato raggiunto velocemente. Date le numerose richieste, è stato necessario creare una lista d'attesa da utilizzare in caso qualche partecipante non fosse stato ritenuto idoneo a seguito del colloquio preliminare con la psicologa.

L'iniziativa si inserisce in un progetto di più ampio respiro volto a promuovere il benessere delle persone over 60 sia per quel che riguarda le funzioni cognitive che quelle fisiche. Al termine di questo corso verrà infatti attivato anche un corso gratuito di ginnastica dolce presso i locali del Centro Sociale di S. Angelo.