



COMUNE DIGATTEO
Provincia di Forlì – Cesena

Gatteo, 31 ottobre 2024

COMUNICATO STAMPA

DAL 4 NOVEMBRE AL VIA LE PRENOTAZIONI PER IL CORSO GRATUITO DI GINNASTICA DOLCE

A Sant'Angelo un percorso di gruppo destinato ai cittadini over 60

Dopo il grande successo riscosso dal corso di allenamento della memoria, **A.S.P. del Rubicone** in **collaborazione con il Comune di Gatteo**, propone un percorso di gruppo volto al mantenimento dell'efficienza motoria attraverso esercizi per allenare forza, flessibilità, coordinazione e resistenza rivolto **ai cittadini con più di 60 anni senza patologie cognitive**.

Il corso, gratuito e a numero chiuso per un massimo di 16 partecipanti over 60, si sviluppa in un percorso di **10 incontri che si terranno Presso la Sala polivalente a Sant'Angelo in Via L. Da Vinci 70 tutti i martedì e venerdì mattina dal 12 novembre al 13 dicembre e sarà tenuto da una fisioterapista qualificata**.

Iscrizioni al corso a partire dal 4 novembre contattando il numero 0541 932377. Sarà data precedenza ai residenti sul territorio comunale.

Per informazioni e iscrizioni: Biblioteca G. Ceccarelli **tel. 0541 932377**