



COMUNE DIGATTEO

Provincia di Forlì – Cesena

Gatteo, 11 novembre 2024

COMUNICATO STAMPA

IL CORSO GRATUITO DI GINNASTICA DOLCE PARTE IL 12 NOVEMBRE CON IL TUTTO ESAURITO

A Sant'Angelo un percorso di gruppo destinato ai cittadini over 60

Tutto esaurito per il corso gratuito di allenamento alla memoria al via il 12 novembre a Sant'Angelo di Gatteo.

Dopo il grande successo riscosso dal corso di allenamento della memoria, **A.S.P. del Rubicone** in **collaborazione con il Comune di Gatteo**, propone un percorso di gruppo volto al mantenimento dell'efficienza motoria attraverso esercizi per allenare forza, flessibilità, coordinazione e resistenza rivolto **ai cittadini con più di 60 anni senza patologie cognitive**.

Le iscrizioni sono state aperte il 4 novembre e la risposta dei cittadini è stata immediata, esaurendo in breve tempo i posti disponibili. Il corso, gratuito e a numero chiuso, si svilupperà in un percorso di **10 incontri che si terranno Presso la Sala polivalente a Sant'Angelo in Via L. Da Vinci 70 tutti i martedì e venerdì mattina dal 12 novembre al 13 dicembre e sarà tenuto da una fisioterapista qualificata**.