



COMUNE DI GATTEO
Provincia di Forlì – Cesena

Gatteo, 6 febbraio 2024

COMUNICATO STAMPA

**VIAGGIO VERSO L'ISOLA CHE NON C'È - Il legame spezzato. Depressione perinatale.
A Gatteo l'ultimo appuntamento con lo psicologo Marco Guccione per il ciclo di incontri
"Viaggio verso l'isola che non c'è" parte del progetto "Empatica-mente"**

Si conclude mercoledì 7 febbraio **"Viaggio verso l'isola che non c'è"** il ciclo di incontri gratuiti aperti al pubblico promossi dall'**Associazione Telemaco** e condotti dallo psicologo e psicoterapeuta **Dottor Marco Guccione**, parte del progetto **"Empatica-mente"**.

Mercoledì 7 febbraio alla Biblioteca Ceccarelli alle ore 21.00 lo psicologo e psicoterapeuta Dottor Marco Guccione tratterà il **delicato tema della depressione perinatale**, tradizionalmente sia il concepimento sia la nascita sono percepite come eventi di profonda gioia, momenti di celebrazione acuiti anche dalle attuali difficoltà procreative con genitori sempre di età più avanzata e famiglie caratterizzate tendenzialmente da un unico figlio. Dall'inizio della gravidanza al momento del parto non sono rari i disturbi d'ansia, disturbi depressivi, disturbo della relazione madre-bambino, che, se non adeguatamente e tempestivamente trattati, possono dare origine ad una moltitudine di rischi che comprendono, solo per citarne alcuni, malformazioni fetali, complicazioni perinatali e postnatali, aborti spontanei, problemi psicologici e comportamentali in età adolescenziale e adulta. La letteratura inoltre rileva come anche i padri non siano estranei ai medesimi disagi.

Con questi incontri, e, più in generale con il progetto "Empatica-mente", ci si pone l'obiettivo di promuovere una cultura del benessere e della salute in ambito familiare e promuovere l'assunzione di atteggiamenti consapevoli verso il proprio benessere e quello del proprio nucleo familiare, cercando di informare e rafforzare i fattori protettivi.

Con questo ultimo incontro, giunge a conclusione un ciclo di incontri sempre molto atteso e seguito dalla nostra cittadinanza - sottolinea l'Assessora alla Cultura Stefania Bolognesi - da tempo crediamo che la salute mentale sia un bene primario da tutelare e promuovere, e questo diventa ancora più attuale alla luce dei dati emergenti inerenti il crescente disagio in età giovanile. Per questo in collaborazione con il dott. Guccione, portiamo avanti progetti che mirano ad informare e spingere al confronto su temi delicati, davanti ai quali non ci si deve nascondere o provare imbarazzo, ma che, invece, vanno affrontati e gestiti con gli strumenti giusti e l'aiuto di qualificati professionisti

"Con questo ultimo incontro, giunge a conclusione un ciclo di incontri sempre molto atteso e seguito dalla nostra cittadinanza - sottolinea l'**Assessora alla Cultura Stefania Bolognesi** - da tempo crediamo che la salute mentale sia un bene primario da tutelare e promuovere, e questo diventa ancora più attuale alla luce dei dati emergenti inerenti il crescente disagio in età giovanile. Per questo in collaborazione con l'Associazione Telemaco, che si avvale della professionalità del dott. Guccione, portiamo avanti progetti che mirano ad informare e spingere al confronto su temi delicati, davanti ai quali non ci si deve nascondere o provare imbarazzo, ma che, invece, vanno affrontati e gestiti con gli strumenti giusti e l'aiuto di qualificati professionisti".

A questo ciclo di incontri seguirà, a partire dal 21 marzo, il gruppo di psicoeducazione "Genitori si diventa", in collaborazione con l'Associazione Telemaco e condotto dal Dottor Guccione, un progetto che si propone di offrire ai genitori di ragazzi e ragazze preadolescenti e adolescenti un sostegno alla difficoltà del crescere fornendo consigli, informazione e occasioni di confronto e scambio al fine di migliorare la relazione con i propri figli ed il loro benessere. La partecipazione al gruppo di psicoeducazione è gratuita ma con prenotazione obbligatoria.

Ingresso libero

Per informazioni: biblioteca 0541 932377, URP 0541 935521